

ONZE-LIEVE-VROUWINSTITUUT

Pulhof^{OLV}

Secundair onderwijs

Moderne talen - wetenschappen

STEM - wetenschappen

Latijn



Pulhof^{OLV}
laat je
groeien!



MNM De Strafste School



Zaalvoetbal meisjes



Tafeltennis speelplaats



Verteltheater Latijn

Een eigen groeipad in een zorgend

en warm klimaat

Een grote stap

Welkom op het Pulhof. Een nieuwe school kiezen is best wel spannend. Er gaat zoveel veranderen. Er staan zoveel nieuwe dingen te gebeuren.

De eerste graad is een belangrijk scharniermoment tussen de lagere school en de verdere studieloopbaan. Ons sterk en enthousiast lerarenteam zorgt ervoor dat jij de stap durft te zetten naar een nieuwe school.



We bieden een warme omgeving met een hart voor elke jongere. Een school waar plaats is voor gesprek of ondersteuning zodat je je veilig en thuis voelt, inzicht krijgt in jezelf en kan opgroeien tot weerbare jongere. We laten je niet los tot je jouw plek vindt en graag naar school komt.

Wij hebben goesting om te leren

Wij zijn een school waar leren tot leven komt en waar je betrokken wordt bij de wereld. Met een brede vorming groei je zo tot jongvolwassene, klaar voor het hoger onderwijs. Je krijgt onderwijs op niveau en legt volgens je talenten een eigen groeipad af. Motivatie, zin in leren en vertrouwen vormen de rode draad. Je staat er niet alleen voor.

We helpen je als het wat moeilijker gaat, maar ook als het te gemakkelijk gaat. Iedereen moet kunnen leren. Jij laat zien dat je ervoor wilt gaan: het initiatief ligt bij jou, maar je kan hierbij opnieuw op ons, de leerkrachten, steunen.



Werken op je eigen tempo

In de vernieuwde eerste graad variëren leraren nog meer dan vroeger, met duidelijke instructies en co-teaching of onderzoek en exploratie. Meer uitleg nodig? Een extra uitdaging? Alleen of samenwerken? Uiteraard kan dat.

Je kiest zelf differentiatie-uren in de vorm van lesuren STEM, Latijn of Xplore. Ook worden de lesuren Nederlands, Frans en wiskunde parallel geroosterd zodat differentiatie mogelijk is. Zo kan je de leerstof tijdens een aantal lestijden op je eigen niveau verwerken.

Ook evalueren hoort bij leren. De leraren zetten samen met jou duidelijke doelen voorop, zodat je weet wat je leerkrachten van jou verwachten. Op elk rapport staat ook een vakcommentaar, zodat je behaalde resultaten steeds gestaafd worden.

Speciale activiteiten in het eerste jaar

De eerste schooldag zijn er tot 10 uur enkel eerstejaars op school, zodat je de tijd hebt om rustig je weg te zoeken op onze school. Je maakt dan kennis met andere leerlingen en de leerkrachten. Er zijn die dag ook Pulpers, leerlingen van het vijfde jaar, die je wegwijs maken en speciaal zorg voor jou willen dragen. Ze geven je die dag ook een rondleiding door onze school.

Tijdens de eerste schoolweek plannen wij ook een sportdag waarop je je klasgenoten en mentoren nog beter kan leren kennen.



Moderne talen - wetenschappen

Heb jij een grote algemene kennis?

Ben je graag extra bezig met Frans, wiskunde en Nederlands?

Wil jij meer ontdekken over het vak 'mens & samenleving'?

Heb je een brede interesse?

Dan is het differentiatietraject

MODERNE TALEN - WETENSCHAPPEN vast iets voor jou!



STEM - wetenschappen

Ben jij een wiskundeknobbel?

Hou je van techniek en wetenschappen?

Wil jij extra uitgedaagd worden voor het vak wiskunde?

Ben je klaar om te leren programmeren met processing?

Wil je aan de slag als roboticspecialist om met je klasgenoten de
'nucleaire ramp' op te lossen?

Dan is het differentiatietraject STEM-Wetenschappen vast iets
voor jou!



STEM

SCIENCE TECHNOLOGY ENGINEERING MATHS

Latijn



Leer jij vlot een taal?

Kan jij goed uit je hoofd leren?

Ben je geïnteresseerd in het leren van een vreemde taal?

Wil je meer te weten komen over de antieke cultuur?

Kunnen de goden Zeus, Poseidon en Hera jou inspireren?

Dan is het differentiatietraject LATIJN vast iets voor jou!



	# uren per week
pulhofuur	2
talentuur	1

Algemene vakken	
geschiedenis	1
godsdienst	2
LO	2
muziek en beeld	2

Moderne Talen	
Frans	4
Nederlands	4

STEM	
wiskunde	4
techniek	2
natuurwetenschappen	2
aardrijkskunde	2
ICT	1

Differentiatie	
Nederlands	1
Frans	1
wiskunde	1

	# uren per week
pulhofuur	1
talentuur	1

Algemene vakken	
geschiedenis	1
godsdienst	2
LO	2
muziek en beeld	2

Moderne Talen	
Frans	4
Nederlands	4

STEM	
wiskunde	4
techniek	2
natuurwetenschappen	2
aardrijkskunde	2
ICT	0

Differentiatie	
STEM Xpert	4
Frans	1/0
wiskunde	0/1

	# uren per week
pulhofuur	1
talentuur	1

Algemene vakken	
geschiedenis	1
godsdienst	2
LO	2
muziek en beeld	2

Moderne Talen	
Frans	4
Nederlands	4

STEM	
wiskunde	4
techniek	2
natuurwetenschappen	2
aardrijkskunde	2
ICT	1

Differentiatie	
Klassieke vorming	4
Latijn	
Grieks	0

MODERNE TALEN - WETENSCHAPPEN

STEM - WETENSCHAPPEN

L A T I J N

Een doorstroomschool

Onze school is een doorstroomschool. Dit wil zeggen dat wij je voorbereiden op verdere studies aan de hogeschool of universiteit. Elke studierichting legt zijn eigen klemtonen. We bieden een brede keuze aan richtingen.

Derde graad

Grieks - Latijn	Latijn - wiskunde (6/8u)	economie - moderne talen	humane wetenschappen	moderne talen - wetenschappen	wetenschappen wiskunde (6/8u)
	Latijn - moderne talen	economie - wetenschappen		moderne talen - wiskunde	
	Latijn - wetenschappen	economie - wiskunde			

Tweede graad

Grieks - Latijn	Latijn	humane wetenschappen	economie	wetenschappen optie STEM
-----------------	--------	-------------------------	----------	-----------------------------

Eerste graad

Grieks-Latijn	STEM-wetenschappen	moderne talen - wetenschappen	Latijn
---------------	--------------------	-------------------------------	--------

A-stroom

STEM-wetenschappen	moderne talen - wetenschappen	Latijn
--------------------	-------------------------------	--------

Talentuur: ruimte om te verkennen

Ruimte om te verkennen

Om jezelf te laten ontdekken waar je interesses naar uitgaan, richten we in het eerste jaar een talentuur in. Het talentuur biedt jou als leerling de ruimte om te verkennen: om aandacht te hebben voor je eigen capaciteiten, talenten en mogelijkheden en hierin je eigen groeipad af te leggen.

Het is een uur waarin je kritisch, ethisch en creatief mag denken. Samen met de deskundigheid van de leerkrachten ga je zelf aan de slag en probeer je zoveel mogelijk ervaringen en indrukken te verzamelen. Wat je zal leren na het volgen van deze modules, heb je zelf in handen.

Het eerste jaar bereid zo voor op een goede volgende stap: zowel jijzelf als de begeleidende leerkrachten zullen je inzicht doen krijgen in je eigen kunnen, je eigen talent.

Vijf modules

Je wordt klasoverschrijdend ingedeeld en doorloopt vier vaste modules. Bijvoorbeeld: journalistiek & sociale media, sociale activiteit over duurzaamheid, EHBO en Engels. Nadien is er ruimte voor een keuzemodule die kan bestaan uit: technologie, improvisatie, filosofie, sport, geografie of muziekcreatie. We streven ernaar om een aantal vaardigheden in kaart te brengen in een groeiportfolio die elke module wat uitgebreider wordt.



Pulhofuur: mens & maatschappij

Waarom een Pulhofuur?

Het nieuwe vak “Mens & Maatschappij” focust op persoonsvorming op allerlei domeinen. Wij kiezen ervoor om dit vak in het eerste jaar te koppelen aan een Pulhofuur. We geloven dat we door deze koppeling de theoretische inhoud van het vak “Mens & Maatschappij” concreet kunnen maken en toepassen op maat van elke klasgroep. We zorgen zo dat we sterker werk kunnen maken van drie kerndoelen uit onze visietekst: we willen in onze klassen van het eerste jaar een zorgend en warm klimaat scheppen, actief inzetten op wederzijds respect en de eerstejaars stap voor stap meer eigenaar maken van hun leerproces.

Hoe vullen we het Pulhofuur in?

Tijdens het Pulhofuur is je leerkracht meer een coach voor jou en je klasgroep dan een juf of meester. De coach laat je nadenken over jezelf en over hoe we met elkaar omgaan, helpt je je plekje te zoeken op onze school en ook in de wereld rondom ons. Jouw inbreng en die van je klasgenoten is dus van groot belang in dit vak. Wil je bijvoorbeeld graag iets actueels bespreken? Of loopt er iets niet goed op school of in de klasgroep? Laat het aan je coach weten, zodat de lessen op maat van je klas worden gemaakt. We vinden het daarom natuurlijk ook belangrijk om af te spreken dat alle persoonlijke inbreng die aan bod komt, binnen de groep blijft.



Welke thema's komen dan aan bod? We leren wat leren is en hoe ons brein leert. We proberen technieken als plannen en organiseren zo concreet mogelijk in te oefenen. We leren over ons zelfbeeld, over zelfvertrouwen en een groeimindset en laten iedereen dat concreet maken voor zichzelf. We leren over weerbaarheid en assertiviteit en leren technieken toepassen om grenzen te stellen, om te gaan met groepsdruk en hulp te vragen. We werken aan een positief klasklimaat, leren pesten actief aan te pakken. En tot slot leren we goed voor onszelf te zorgen en om te gaan met stress.

**Persoonsvorming op maat van elke
klasgroep**
Nadenken over jezelf
Zelfvertrouwen en een groeimindset
Hoe leert ons brein?



Bereikbaarheid

Onze school is vlot bereikbaar zowel met de fiets als het openbaar vervoer. Er is een overdekte fietsenstalling voor ongeveer 450 fietsen.

Fiets

Fietsers kunnen binnen langs de Lysenstraat en de Floraliënlaan. Zij gebruiken de geschilderde fietspaden.

Openbaar vervoer

Halte Pulhof: Deze halte bevindt zich voor de hoofdingang van de school. Trams rijden om de 6 à 7 minuten. Bij deze halte stoppen tramlijn 7 en tramlijn 15.

Halte Berchem Floraliënlaan: Deze halte bevindt zich op wandelafstand van de school. Bij deze halte stoppen bus 32 en 33.

Halte Berchem Grotesteenweg: Deze halte bevindt zich op wandelafstand van de school. Bij deze halte stoppen bus 33, 90, 91 en 92.



Eerste schooldag

We verwelkomen je graag op het Pulhof. Tot 10 uur ben je alleen op school en kan je de andere eerstejaars en leerkrachten leren kennen. De Pulpers (leerlingen van het 5de jaar) verkennen samen met jou het schoolterrein. Nadien krijg je info over hoe we werken op onze school.

Een hechte groep

In de eerste week organiseren wij een sportdag. Tijdens die dag leer je je klasgenoten en mentoren beter kennen. Je klas wordt op die dag een hechte groep.



Schooldag

8.00u	schoolpoort open
8.20u	begin lesdag
10 - 10.20u	pauze
12 - 12.50u	middagpauze
15.20u	einde lesdag
15.30 - 17.30u	mogelijk avondstudie

Alle leerlingen blijven op school lunchen. Je brengt zelf je middagmaal mee of je bestelt vooraf een broodje aan de shop. Een drankje en een gezond tussendoortje kan je kopen in de refter.

Middagpauze

Iedereen draagt een uniform. Vanaf de eerste schooldag word je verwacht in marineblauwe kleuren met witte onderlaag. Ons uniform drukt de verbondenheid uit. Leerlingen vinden dat best wel handig, zo is iedereen gelijk.

Uniform

INFO PULHOF

07

MAART

13.30 - 16.30

Secundair onderwijs



VERNIEUWDE EERSTE GRAAD

#TALENTUUR
#PULHOFUUR
#DIFFERENTIATIE

LATIJN
STEM
MODERNE TALEN - WETENSCHAPPEN

ZORGEND EN WARM

Socio-emotionele begeleiding

Studiebegeleiding

Leerzorg

INSCHRIJVINGEN

www.meldjeaan.antwerpen.be
tussen 16 maart en 3 april 2020